



©chiikuLab Corporation

大地を踏みしめ、体を鍛え、集中力もアップ！
アメリカでは子供たちの体と心のトレーニングとして定番の
『ヨガ』を始めてみませんか？
＜4月からの開講に先立ち、トライアルレッスンを開催します＞

開催日時・対象年齢

2014年3月29日(土)、4月5日(土)

9時00分～9時50分：3～4歳児クラス(年少/年中)
10時00分～11時00分：5歳児(年長)～小学2年生クラス
11時15分～12時15分：小学3年生～小学6年生クラス

定員

各クラス4名

場所

ウィズダムアカデミー自由ヶ丘校
(世田谷区玉川田園調布2-13-1 アビターレ玉川田園調布)

参加費

5200円(消費税別途)

お申込み

Tel : 03-6459-7559 (平日12時～20時)
Mail : denen@wisdom-academy.com

インストラクター

A y a k o

全米ヨガアライアンス認定講師 RYT200(ヨガ講師認定講座200時間修了)
指導スタイル：ビンヤサヨガ/呼吸法/瞑想法

※本内容は変更となる可能性がございます。