

報道関係各位

2013年6月28日

株式会社知育ラボ

**『脳を発達させるのは運動です』
未就学児向け知育サービスを展開する株式会社知育ラボが
一般社団法人日本運動療育協会の学会会員となりました**

株式会社知育ラボ(本社:東京都港区、代表取締役:植村瑞江)は、「SPARK ムーブメント」を推奨する一般社団法人日本運動療育協会(本社:東京都渋谷区、代表理事:岡田達雄)の学会会員となりましたのでお知らせいたします。

【SPARK(スパーク)とは】

ハーバード大学医学部精神医学の准教授で臨床医であるジョン・レイティ博士が著書『SPARK』(日本語タイトル『脳を鍛えるには運動しかない』)で提唱した理論。

運動すると血流が増え、酸素やブドウ糖が脳に運ばれて注意力や集中力が増すだけでなく、脳由来神経栄養因子(BDNF)や成長因子(IGF-1)など一連のタンパク質群が生成されて脳細胞の新生と成長を促し、分子レベルで脳全体が良い状態になる。そこで新しい技能や複雑な動きを習得しようとする、脳神経回路が柔軟につながり変えられ、シナプスのネットワークが強化される。

運動で強化された脳は、学習や記憶など他の認知機能も高い。また、セロトニンなどの神経伝達物質が生成され、他の脳内化学物質とのバランスがとれて気分障害などを防ぐ効果がある。

(『SPARK ～脳を鍛えるには運動しかない～』から要約)

子供たちを未来のグローバルリーダーに育てるお手伝いをしている知育ラボでは、麻布本校で行っているレッスン(英語、中国語、サイエンス)の効果を最大限にすべく、2013年2月よりレッスン前にSPARKを取り入れています。

今後もSPARKの更なる普及を進めてまいります。

【一般社団法人日本運動療育協会 概要】

英名: Sparking Life Japan(SLJ)
理事: 岡田達雄(代表理事)、鈴木寛、酒井重義
特別顧問: ジョン・レイティ、グレッグ・レモン
住所: 東京都渋谷区代々木 3-33-7

設立:2013年4月2日

使命:SPARKムーブメントの推進

活動:SPARKセミナーの開催、0時限SPARKの普及、SPARK運動療育センター及び運動療育士の認定

ビジョン:脳の発達を軸として構築される高度な文明社会

URL:<http://www.sparkinglife.jp/index.html>

【株式会社知育ラボ会社概要】

英名:chiikuLab Corporation

代表取締役:植村 瑞江

本社所在地:東京都港区麻布十番 1-10-3 モンテプラザ麻布 506

設立:2003年3月

資本金:4000万円

米国子会社:CHIIKU Corporation

事業内容:知育関連の各種レッスン、知育関連商品の販売、子供向けコンサートの企画開催、子供向けアートツアーの企画開催

URL:<http://chiikulab.com>

報道関係の皆様からのお問い合わせ先

株式会社知育ラボ 広報担当

[TEL:03-6277-8852](tel:03-6277-8852) e-mail:pr@chiikulab.com